



## GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

- **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla ofiar przemocy domowej**  
ul. Chmielewskiego 9, 20-620 Lublin  
Administrator Ośrodka Wioleta Chwiałkowska  
tel.: 510 378 8738 / 81 525 42 08 (telefon czynny całą dobę)  
e-mail: w.chwiałkowska@lublin.caritas.pl
- **Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE”**  
ul. Bernardyńska 5, 20-109 Lublin  
tel.: 81 534 38 87; +48 782 515 474
- **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**  
bezpłatna infolinia: 801 120 002

### Chełm

- **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie**  
ul. Kolejowa 8, 22-100 Chełm,  
tel.: 82 565 82 59; 82 564 22 50  
e-mail: sekretariat@mopr.chelm.pl
- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**  
ul. Wolności 20, 22-100 Chełm  
tel.: 82 564 07 07  
całodobowy telefon interwencyjny: 501 430 751  
e-mail: oikchelm@op.pl

### Lublin

- **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie**  
ul. Koryznowej 2 D, 20-137 Lublin  
tel.: 81 466 53 00  
e-mail: centrum@mopr.lublin.pl
- **Centrum Interwencji Kryzysowej**  
ul. Probostwo 6a, 20-089 Lublin  
tel.: 81 466 55 46, 81 466 55 47  
Całodobowy telefon zaufania: 733 588 900  
e-mail: pomoc@cik.lublin.eu
- **Centrum Pomocy Dzieciom w Lublinie**  
ul. Nadstawna 4 (lok.6, 2. piętro), 20-120 Lublin  
tel. 690 080 886  
e-mail: cpd@sempre.org.pl

### **Powiat chełmski**

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**  
Plac Niepodległości 1, 22-100 Chełm  
tel.: 82 562 76 53, 82 562 76 50  
e-mail: pcpr@pcpr.powiatchelmski.pl

### **Powiat kraśnicki**

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**  
ul. Grunwaldzka 6, 23-204 Kraśnik  
(81)8261872; 8255815; 82557880; 8261864  
e-mail: pcpr@pcpr.krasnik.pl
- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**  
ul. J. Słowackiego 7, pok. 6, 23-204 Kraśnik  
tel. 665 943 069  
Linia pomocy pokrzywdzonym Tel. +48 222 309 900  
e-mail: oik@pcpr.krasnik.pl

### **Powiat krasnostawski**

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**  
ul. Sobieskiego 3; 22-300 Krasnystaw  
tel.: 82 576 72 97  
e-mail: sekretariat@pcprkrasnystaw.pl

### **Powiat lubartowski**

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**  
ul. Szaniawskiego 64; 21-100 Lubartów  
tel.: 81 854 33 29  
e-mail: sekretariat@pcprlubartow.pl

### **Powiat lubelski**

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**  
ul. Okopowa 5, 20-022 Lublin  
tel.: 81 442 10 21  
e-mail: pcpr@powiat.lublin.pl
- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**  
ul. 11 Listopada 9, 23-100 Bychawa  
tel. 783-089-108

### **Powiat łęczyński**

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**  
ul. Staszica 9, 21-010 Łęczna  
tel.: 81 53 15 384  
e-mail: sekretariat@pcprleczna.pl
- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łęcznej,**  
ul. Jaśminowa 4, 21 - 010 Łęczna  
tel.: 81 531 55 26  
e-mail: poczta@mops.leczna.pl

## **Powiat opolski**

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opolu Lubelskim z siedzibą w Poniatowej**  
ul. 11-go Listopada 5, 24-320 Poniatowa  
tel.: 81 458 10 41  
e-mail: sekretariat@pcpropolelub.eurząd.eu
- **Środowiskowy Ośrodek Wsparcia „Pinokio”**  
ul. Młodzieżowa 6, 24-320 Poniatowa  
Tel. (81) 820 42 36
- **Centrum Usług Społecznych**  
ul. Kościuszki 4 , 24-300 Opole Lubelskie  
Pracownicy Socjalni - 81 827 20 81; 81 478 73 49; 81 478 73 47  
Psycholog - 81 478 73 46  
Asystenci Rodziny - 81 478 73 60

## **Powiat puławski**

- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach**  
ul. Leśna 17, 24-100 Puławy  
tel. 81 458 62 01
- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**  
Al. Królewska 3, 24-100 Puławy  
tel.: 81 888 04 92; 888 53 05; 888 53 06;  
Infolinia: 800 110 001  
e-mail: pcpr\_pul@tlen.pl
- **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy i w Kryzysie**  
ul. Kołłątaja 64, 24-100 Puławy  
tel. 81 458 67 78  
telefon zaufania: 81 458 67 77
- **Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego w Puławach  
Program Pomocy Całodobowej**  
ul. Wólka Profecka 26, 24-100 Puławy  
tel. 81 888 04 20  
telefon zaufania czynny całodobowo: 800 306 833
- **Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „ AGAPE” – Filia Puławy**  
ul. Słowackiego 32a, 24-100 Puławy  
tel. 601 561 250

## **Powiat świdnicki**

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świdniku**  
ul. E. Orzeszkowej 4; tel: 81 751 54 32
- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**  
ul. Kard. S. Wyszyńskiego 12; tel:81 468 69 00
- **Poradnia pedagogiczno psychologiczna w Świdniku**  
ul. C.K. Norwida 2A; tel: 81 751 52 36
- **Poradnia Zdrowia Psychicznego w Świdniku (od 18 r.ż.)**  
ul. Leśmiana 4; tel: 81 751 42 15
- **Euro Medica (dla dzieci i młodzieży do 21 r.ż. uczącej się w szkołach policealnych)**  
al. Lotników Polskich, Świdnik, tel: 519 059 242